

ПРИНЯТО

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №5 от 28.05.2020 г

СОГЛАСОВАНО

С советом родителей
ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №3 от 28.05.2020 г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт-Петербурга
А.А. Семенова
Приказ №102 от 29.05.2020 г



**Положение
о режиме непрерывной
образовательной деятельности
ВОСПИТАННИКОВ**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №28 Невского района Санкт - петербурга**

Санкт-Петербург

2020 г

Общие положения

1.1. Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДООУ) и режим занятий в ДООУ устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом № 273ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДООУ, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДООУ

1.3. Режим функционирования ДООУ согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

Режим работы ДООУ: понедельник-пятница с 7.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой ДООУ.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

3.3. Режим дня ДООУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - 5-5,5 часов.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в ДООУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. В ДООУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.10. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин., -в подготовительной группе - 30 мин.

С воспитанниками первой младшей группы 2-3 лет занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале, по подгруппам, длительность 10 минут

- 3.13. Для организации занятий по физическому развитию детей на открытом воздухе в старших и подготовительных группах необходимым условием является: отсутствие у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.
- 3.16. В группах детей раннего (Первая младшая группа) дошкольного возраста непрерывная образовательная деятельность не должна превышать 10 мин проводится в первой и во второй половине дня (8 – 10 минут), для детей младшего и старшего – в первой половине дня. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 3.17. Для детей длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности от 1,5 года до 3 лет - не более 10 минут (9 минут); от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

- 3.18. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.19. Общий объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с учебным планом составляет: для детей от 1,5 года до 3 лет – 1 час 30 минут, для детей 3-4 лет – 2 часа 30 минут, для детей 4-5 лет – 3 часа 20 минут, для детей 5-6 лет – 5 часов 25 минут, для детей 6-7 лет – 7 часов.
- 3.20. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 3.21. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.
- 3.22. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием во время наиболее высокой работоспособности детей.
- 3.23. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непрерывной образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.
- 3.24. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.25. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОУ применяют ТСО (дидактические аудио- и видеоматериалы) и электронные образовательные ресурсы ЭОР для реализации информационнокоммуникативных технологий в работе с дошкольниками 5- 7 лет.
- 3.26. В середине учебного года (январь) и весной (в конце марта) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.
- 3.27. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми оздоровительного и эстетического циклов.
- 3.28. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок. Вся непосредственно образовательная деятельность (познавательная, речевая, художественно-эстетическая, социально-коммуникативная) в соответствие с погодными условиями проводится на прогулке. Культурно-досуговая и проектная деятельность с детьми реализуется на открытом воздухе под руководством и непосредственным участием педагогов специалистов и воспитателей.
- 3.29. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные

занятия проводятся музыкальным руководителем и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.